

# ウルティブロの吸入方法

## この薬は1シートで7吸入(7回)できます。

※吸入器の写真はブリーズヘラーの一例であり、実物とは異なる場合があります。



1 キャップを取り外します。



ウルティブロ



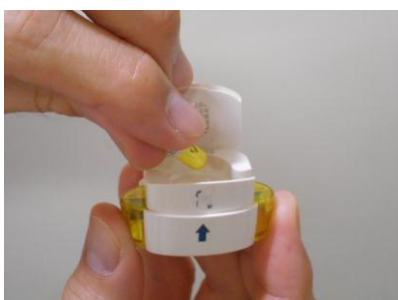
2 マウスピース(吸入口)を開けます。

吸入器の基部をしっかりと持ち、矢印が記載されている面からマウスピース(吸入口)を斜めに倒して、マウスピース(吸入口)を開けます。



3 アルミシートからカプセルを取り出します。

吸入直前に乾いた手でアルミシートから1カプセルを取り出します。  
※カプセルは開けないでください。



4 カプセルを入れます。

1カプセルをカプセル充填部(穴)に入れます。  
※マウスピース(吸入口)にカプセルを直接入れて吸入することはできません。



5 マウスピース(吸入口)を閉じます。

マウスピース(吸入口)を「カチッ」と音がするまでしっかり閉じます。



## 6 両側の黄色いボタンを1回押します。

吸入器を上に向けて持ちます。両側の黄色いボタンを「カチッ」という音がするまで同時に押し、ボタンを離します。  
この操作で、カプセルに穴が開いて薬を吸入できるようになります。



## 7 息をはき出します

マウスピース(吸入口)をくわえる前に、息を十分にはき出します。  
※マウスピース(吸入口)をくわえたまま、息をはき出さないでください。



## 8 マウスピース(吸入口)をくわえて薬を速く深く吸い込みます。

黄色いボタンが左右を向くようにして吸入器を持ち、マウスピース(吸入口)を唇で包み込むようにしっかりとくわえます。正面を向いたまま、速く、できる限り深く、息を吸い込みます。吸入器から薬が吸い込まれると、カプセル充填部(穴)の中でカプセルが回転する音が聞こえて、口の中でかすかに甘味を感じます。※カプセルの細かい破片を飲み込んだり、吸入しても害はありません。

息を吸い込んでもカプセルの回転する音が聞こえない場合は・・・カプセルがカプセル充填部(穴)に詰まっている可能性があります。マウスピース(吸入口)を開けて、吸入器の本体を軽くたたき、カプセルの詰まりをゆるめてください。このとき、両側の黄色いボタンは押さないでください。その後、マウスピース(吸入口)を閉じ、操作7、8を繰り返してください。



## 9 軽く息を止め、マウスピース(吸入口)を口から離して息をはき出します。

5秒を目安に苦しめない程度に息を止め、マウスピース(吸入口)から口を離します。

マウスピース(吸入口)を開けてカプセル内に薬(粉末)が残っているかどうかを確認します。  
※薬を吸入後、咳込む場合がありますが、カプセルが空になっていれば、薬は十分に吸入できているので問題はありません。

カプセル内に薬(粉末)が残っている場合は・・・マウスピース(吸入口)を閉じて、操作7、8を繰り返してください。ほとんどの場合は、1回または2回の吸入で、カプセル内の薬をすべて吸入できます。



## 10 カプセルを捨てます。

マウスピース(吸入口)を開き、本体を横に倒して空になったカプセルを捨ててください。カプセルを捨てたら、マウスピース(吸入口)を閉じてキャップを元の位置に戻します。

●吸入前

写真1



●吸入時

写真2



誤った使用例(こんなことしていませんか?)

- × アルミシートを数回分一気に開けてしまう
- × カプセルを誤って内服してしまう (写真1)
- × 前回の吸い残しカプセルが残っている
- × 吸入前に、新しいカプセルを入れ忘れてしまう
- × マウスピース(吸入口)にカプセルを直接入れてしまう
- × カプセル挿入後、マウスピースをカチッ音がするまでしっかりと閉めていない
- × 両側の黄色いボタンを押し忘れる
- × 両側の黄色いボタンを何回も押す

- × 吸入直前に吸入器に息を吹きかけてしまう
- × 吸入器に口をあてる前から吸い始めてしまう
- × 両側の黄色いボタンを押したまま吸入する(写真2)
- × 正面を向いたまま、速くできるだけ深い吸入ができていない
- × カラカラというカプセルの回転音が聞こえていない
- × 吸入直後の5秒程度の息止めができていない

1回分はごくわずかです

- × 吸入後のカプセルを捨てていない
- × 吸入器を清潔に保管していない



# 理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: \_\_\_\_\_

氏名: \_\_\_\_\_

## ●吸入前

アルミシートから、吸入直前に1カプセルずつ取り出す ( よい ・普通 ・次回確認 )

カプセルを誤って内服しない ( よい ・普通 ・次回確認 )

## ●吸入時

前回の吸入後のカプセルが残っていないことを確認する ( よい ・普通 ・次回確認 )

キャップを取り外し、マウスピースを開ける ( よい ・普通 ・次回確認 )

吸入前に、新しいカプセルをカプセル充填部に入れる ( よい ・普通 ・次回確認 )

マウスピースをカチッと音がするまでしっかりと閉める ( よい ・普通 ・次回確認 )

両側の黄色いボタンをカチッと音がするまで同時に押し、ボタンを離す ( よい ・普通 ・次回確認 )

両側の黄色いボタンを何回も押さない ( よい ・普通 ・次回確認 )

両側の黄色いボタンを押したまま吸入しない ( よい ・普通 ・次回確認 )

吸入直前に吸入器に息を吹きかけない ( よい ・普通 ・次回確認 )

吸入器に口をあてる前から吸い始めない ( よい ・普通 ・次回確認 )

正面を向いたまま、速くできる限り深く吸入する ( よい ・普通 ・次回確認 )

カラカラというカプセルの回転音が聞こえる ( よい ・普通 ・次回確認 )

吸入直後に5秒程度の息止めをする(知識・技能) ( よい ・普通 ・次回確認 )

## ●吸入後

カプセル内に薬が残っていない ( よい ・普通 ・次回確認 )

吸入後のカプセルを捨てる ( よい ・普通 ・次回確認 )

## ●保管等

吸入器を清潔に保つ ( よい ・普通 ・次回確認 )

吸入器を水洗いしない ( よい ・普通 ・次回確認 )

指導確認薬剤師

