

ウルティブロの吸入方法

この薬は1シートで7吸入(7回)できます。

※吸入器の写真はブリーズヘラーの一例であり、実物とは異なる場合があります。



1 キャップを取り外します。



ウルティブロ



2 マウスピース(吸入口)を開けます。

吸入器の基部をしっかりと持ち、矢印が記載されている面からマウスピース(吸入口)を斜めに倒して、マウスピース(吸入口)を開けます。



3 アルミシートからカプセルを取り出します。

吸入直前に乾いた手でアルミシートから1カプセルを取り出します。
※カプセルは開けないでください。



4 カプセルを入れます。

1カプセルをカプセル充填部(穴)に入れます。
※マウスピース(吸入口)にカプセルを直接入れて吸入することはできません。



5 マウスピース(吸入口)を閉じます。

マウスピース(吸入口)を「カチッ」と音がするまでしっかり閉じます。



6 両側の黄色いボタンを1回押します。

吸入器を上に向けて持ちます。両側の黄色いボタンを「カチッ」という音がするまで同時に押し、ボタンを離します。
この操作で、カプセルに穴が開いて薬を吸入できるようになります。



7 息をはき出します

マウスピース(吸入口)をくわえる前に、息を十分にはき出します。

※マウスピース(吸入口)をくわえたまま、息をはき出さないでください。



8 マウスピース(吸入口)をくわえて薬を速く深く吸い込みます。

黄色いボタンが左右を向くようにして吸入器を持ち、マウスピース(吸入口)を唇で包み込むようにしっかりとくわえます。正面を向いたまま、速く、できる限り深く、息を吸い込みます。吸入器から薬が吸い込まれると、カプセル充填部(穴)の中でカプセルが回転する音が聞こえて、口の中でかすかに甘味を感じます。
※カプセルの細かい破片を飲み込んだり、吸入しても害はありません。

息を吸い込んでもカプセルの回転する音が聞こえない場合は…カプセルがカプセル充填部(穴)に詰まっている可能性があります。マウスピース(吸入口)を開けて、吸入器の本体を軽くたたき、カプセルの詰まりをゆるめてください。このとき、両側の黄色いボタンは押さないでください。その後、マウスピース(吸入口)を閉じ、操作7、8を繰り返してください。



9 軽く息を止め、マウスピース(吸入口)を口から離して息をはき出します。

5秒を目安に苦しくならない程度に息を止め、マウスピース(吸入口)から口を離します。

その後、ゆっくりと、息をはき出します。

マウスピース(吸入口)を開けてカプセル内に薬(粉末)が残っているかどうかを確認します。

※薬を吸入後、咳込む場合がありますが、カプセルが空になっていれば、薬は十分に吸入できているので問題はありません。

カプセル内に薬(粉末)が残っている場合は…マウスピース(吸入口)を閉じて、操作7、8を繰り返してください。ほとんどの場合は、1回または2回の吸入で、カプセル内の薬をすべて吸入できます。



10 カプセルを捨てます。

マウスピース(吸入口)を開き、本体を横に倒して空になったカプセルを捨ててください。カプセルを捨てたら、マウスピース(吸入口)を閉じてキャップを元の位置に戻します。

誤った使用例(こんなことしていませんか?)

●吸入前

写真1



- × アルミシートを数回分一気に開けてしまう
- × カプセルを誤って内服してしまう (写真1)
- × 前回の吸い残しカプセルが残っている
- × 吸入前に、新しいカプセルを入れ忘れてしまう
- × マウスピース(吸入口)にカプセルを直接入れてしまう
- × カプセル挿入後、マウスピースをカチツ音がするまでしっかりと閉めていない
- × 両側の黄色いボタンを押し忘れる
- × 両側の黄色いボタンを何回も押す

●吸入時

写真2



- × 吸入直前に吸入器に息を吹きかけてしまう
- × 吸入器に口をあてる前から吸い始めてしまう
- × 両側の黄色いボタンを押したまま吸入する(写真2)
- × 正面を向いたまま、速くできるだけ深い吸入ができていない
- × カラカラというカプセルの回転音が聞こえていない
- × 吸入直後の5秒程度の息止めができていない

1回分はごくわずかです

- × 吸入後のカプセルを捨てていない
- × 吸入器を清潔に保管していない



理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: _____

氏名: _____

●吸入前

アルミシートから、吸入直前に1カプセルずつ取り出す (よい ・普通 ・次回確認)

カプセルを誤って内服しない (よい ・普通 ・次回確認)

●吸入時

前回の吸入後のカプセルが残っていないことを確認する (よい ・普通 ・次回確認)

キャップを取り外し、マウスピースを開ける (よい ・普通 ・次回確認)

吸入前に、新しいカプセルをカプセル充填部に入れる (よい ・普通 ・次回確認)

マウスピースをカチッと音がするまでしっかりと閉める (よい ・普通 ・次回確認)

両側の黄色いボタンをカチッと音がするまで同時に押し、ボタンを離す (よい ・普通 ・次回確認)

両側の黄色いボタンを何回も押さない (よい ・普通 ・次回確認)

両側の黄色いボタンを押したまま吸入しない (よい ・普通 ・次回確認)

吸入直前に吸入器に息を吹きかけない (よい ・普通 ・次回確認)

吸入器に口をあてる前から吸い始めない (よい ・普通 ・次回確認)

正面を向いたまま、速くできる限り深く吸入する (よい ・普通 ・次回確認)

カラカラというカプセルの回転音が聞こえる (よい ・普通 ・次回確認)

吸入直後に5秒程度の息止めをする(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)

●吸入後

カプセル内に薬が残っていない (よい ・普通 ・次回確認)

吸入後のカプセルを捨てる (よい ・普通 ・次回確認)

●保管等

吸入器を清潔に保つ (よい ・普通 ・次回確認)

吸入器を水洗いしない (よい ・普通 ・次回確認)

指導確認薬剤師

