

# シムビコートタービュヘイラーの吸入方法

この薬は1本で60吸入できます。



シムビコートタービュヘイラー

## 残数の見方

小窓(カウンター)におおよその残りの吸入回数が表示されています。  
残り20回を目安に小窓の上部から赤色が見えてきます。  
0が小窓の中央に表示されたら、新しい吸入器に交換して下さい。  
0が小窓の中央まできても赤色の回転グリップは回り続けます。



※新しい吸入器を使用するとき限り、  
赤色の回転グリップを「カチッ」となるまで回します。  
その後「クルッ」「カチッ」の操作を2回繰り返します。

## 1 吸入器をまっすぐに立て、右へ「クルッ」と回す。

赤色の回転グリップを「クルッ」と図の矢印の方向に  
確実に止まるまで回します。  
片手で吸入器本体を固定し、もう一方の手で  
赤色の回転グリップを動かしてください。



## 2 左へ「カチッ」と戻す。

図の矢印方向に「カチッ」という音がするまで戻します。  
この音は1吸入分の薬がセットされた合図です。



## 3 薬を吸入する前に息を吐きます。

マウスピース(吸入口)をくわえたまま息を吐きださないようにしてください。





**4 息を吐いたら、マウスピースをくわえ  
はやく深く息を吸い込みます。**

そして、ゆっくり息を吐き出してください。

続けて吸入する場合は、上記の操作1～3を繰り返してください。

吸入が終わったらキャップを閉めます。



**5 最後にうがい、または口をすすぎます。**

## 誤った使用例(こんなことしていませんか?)

### ●吸入前 写真1



- × 残数が0になっていても、振ると乾燥剤の音がするので、薬が残っていると思ってしまう(写真1)

### 写真2



- × 初回使用時に「クルッ」「カチッ」の予備操作を行っていない
- × キャップを開けずに吸入する
- × 回転グリップを回さず吸入する(写真2)

回してセットする！

### 写真3



- × 回転時に、吸入器本体を回転させたり、グリップを回転させたり支点が定まらず、回す方向が分からなくなる
- × 回転グリップ操作を吸入器を横にして行っている(立てて行っていない)(写真3)

### 写真4



- × 「カチッ音」が聞こえていない
- × 2吸入する場合、1度にまとめて2回分をセットするつもりで、「クルッ」「カチッ」を2回連続して行っている(写真4)

1回分ずつセットして！

### ●吸入時 写真5



- × 空気の取り込み口を手指や口唇で塞いでいる(写真5)

空気の取り込み口

## 誤った使用例(こんなことしていませんか?)

写真6



× 吸入直前に吸入器に息を吹きかけてしまう(写真6)

× 吸入器に口をあてる前から吸い始めてしまう(写真6)

写真7



× はやく深い吸入ができていない(写真7)

× 吸った感触がないため、吸えたか不安になり、もう一回分吸う。他剤も念のため吸ってしまう。(写真7)

1回分はごくわずかです  
振った時の音は”乾燥剤”の音です



写真8



× 吸入後にグリップを半回しにするなどの誤操作をしている(写真8)

× 吸入後にキャップをしっかりと閉めていない

●吸入後  
写真9



× 吸入後のうがいをしていない(写真9)

うがいは必要!

●保管について  
写真10



× 吸入器をそのまま水で洗浄してしまう(写真10)

# 理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: \_\_\_\_\_

氏名: \_\_\_\_\_

- 吸入前  
初回使用時、「クルッ」「カチッ」の予備操作を行う  
(毎回行う必要はない) ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 薬剤残量を確認する ( よい ・普通 ・次回確認 )
- キャップを開ける ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 回転グリップを最初に反時計回りに止まるまで回す ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 次に、時計回りに「カチッ音」がするまで、回し戻す ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 「カチッ音」をしっかりと聞く ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 吸入器は横にせず、立てて回転させる ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 一度に2吸入する場合、1回分ずつ吸入する ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 吸入時  
吸入直前に吸入器に息を吹きかけない ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 空気の取り入れ口を手指や口唇で塞がない ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 吸入器に口をあてる前から吸い始めない ( よい ・普通 ・次回確認 )
- はやく深く吸入する ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 吸入後  
しっかりとうがいをする(知識・技能) ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 保管について  
キャップを閉め、吸入器を清潔に保つ ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 吸入器を水洗いしない ( よい ・普通 ・次回確認 )

指導確認薬剤師

