

シムビコートタービュヘイラーの吸入方法

この薬は1本で60吸入できます。



残数の見方

シムビコートタービュヘイラー

小窓(カウンター)におおよその残りの吸入回数が表示されています。

残り20回を目安に小窓の上部から赤色が見えてきます。

0が小窓の中央に表示されたら、新しい吸入器に交換して下さい。

0が小窓の中央まで来ても赤色の回転グリップは回り続けます。



※新しい吸入器を使用するとき限り、
赤色の回転グリップを「カチッ」となるまで回します。
その後「クルッ」「カチッ」の操作を2回繰り返します。



1 吸入器をまっすぐに立て、右へ「クルッ」と回す。

赤色の回転グリップを「クルッ」と図の矢印の方向に
確実に止まるまで回します。

片手で吸入器本体を固定し、もう一方の手で
赤色の回転グリップを動かしてください。



2 左へ「カチッ」と戻す。

図の矢印方向に「カチッ」という音がするまで戻します。

この音は1吸入分の薬がセットされた合図です。

(赤いグリップを何回まわしても薬は1回分しかセットされません。)



3 薬を吸入する前に息を吐きます。

マウスピース(吸入口)をくわえたまま息を吐きださないようにしてください。



4 息を吐いたら、マウスピースをくわえ

はやく深く息を吸い込みます。

そして、ゆっくり息を吐き出してください。

続けて吸入する場合は、上記の操作1～3を繰り返してください。

吸入が終わったらキャップを閉めます。



5 最後にうがい、または口をすすぎます。

誤った使用例(こんなことしていませんか?)

●吸入前 写真1



- × 残数が0になっていても、振ると乾燥剤の音がするので、薬が残っていると思ってしまう(写真1)

写真2



- × 初回使用時に「クルッ」「カチッ」の予備操作を行っていない
- × キャップを開けずに吸入する
- × 回転グリップを回さず吸入する(写真2)

回してセットする!

写真3



- × 回転時に、吸入器本体を回転させたり、グリップを回転させたり支点が定まらず、回す方向が分からなくなる
- × 回転グリップ操作を吸入器を横にして行っている(立てて行っていない)(写真3)

写真4



- × 「カチッ音」が聞こえていない
- × 2吸入する場合、1度にまとめて2回分をセットするつもりで、「クルッ」「カチッ」を2回連続して行っている(写真4)

1回分ずつセットして!

●吸入時 写真5



- × 空気の取り込み口を手指や口唇で塞いでいる(写真5)

空気の取り込み口

誤った使用例(こんなことしていませんか?)

写真6



- × 吸入直前に吸入器に息を吹きかけてしまう(写真6)
- × 吸入器に口をあてる前から吸い始めてしまう(写真6)

写真7



- × はやく深い吸入ができていない(写真7)
- × 吸った感触がないため、吸えたか不安になり、もう一回分吸う。他剤も念のため吸ってしまう。(写真7)

1回分はごくわずかです
振った時の音は”乾燥剤”の音です



写真8



- × 吸入後にグリップを半回しにするなどの誤操作をしている(写真8)
- × 吸入後にキャップをしっかりと閉めていない

●吸入後
写真9



- × 吸入後のうがいをしていない(写真9)

うがいは必要!

●保管について
写真10



- × 吸入器をそのまま水で洗浄してしまう(写真10)

理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: _____

氏名: _____

- 吸入前
初回使用時、「クルッ」「カチッ」の予備操作を行う
(毎回行う必要はない) (よい ・普通 ・次回確認)
- 薬剤残量を確認する (よい ・普通 ・次回確認)
- キャップを開ける (よい ・普通 ・次回確認)
- 回転グリップを最初に反時計回りに止まるまで回す (よい ・普通 ・次回確認)
- 次に、時計回りに「カチッ音」がするまで、回し戻す (よい ・普通 ・次回確認)
- 「カチッ音」をしっかり聞く (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入器は横にせず、立てて回転させる (よい ・普通 ・次回確認)
- 一度に2吸入する場合、1回分ずつ吸入する (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入時
吸入直前に吸入器に息を吹きかけない (よい ・普通 ・次回確認)
- 空気の取り入れ口を手指や口唇で塞がない (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入器に口をあてる前から吸い始めない (よい ・普通 ・次回確認)
- はやく深く吸入する (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入後
しっかりとうがいをする(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)
- 保管について
キャップを閉め、吸入器を清潔に保つ (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入器を水洗いしない (よい ・普通 ・次回確認)

指導確認薬剤師

