

オーキシスタービューヘイラーの吸入方法

この薬は1本で28吸入できます。



オーキシスタービューヘイラー



残数の見方

小窓(カウンター)におおよその残りの吸入回数が表示されています。残り14回を目安に小窓の上部から赤色が見えてきます。

0が小窓の中央に表示されたら、新しい吸入器に交換して下さい。0が小窓の中央まできても青緑色の回転グリップは回り続けます。



※新しい吸入器を使用するとき限り
青緑色の回転グリップを「カチッ」となるまで回します。
その後「クルッ」「カチッ」の操作を2回繰り返します。



1 吸入器をまっすぐに立て、右へ「クルッ」と回す。

青緑色の回転グリップを「クルッ」と図の矢印の方向に確実に止まるまで回します。

片手で吸入器本体を固定し、もう一方の手で青緑色の回転グリップを動かしてください。



2 左へ「カチッ」と戻す。

図の矢印方向に「カチッ」という音がするまで戻します。この音は1吸入分の薬がセットされた合図です。



3 薬を吸入する前に息を吐きます。

マウスピース(吸入口)をくわえたまま息を吐きださないようにしてください。



4 息を吐いたら、マウスピースをくわえ
はやく深く息を吸い込みます。



5 マウスピースから口を離して
ゆっくり息を吐き出します。
吸入が終わったらキャップを閉めます。

※吸入器の写真はタービューヘイラーの一例であり、実物と異なる場合があります。

誤った使用例(こんなことしていませんか?)

●吸入前

写真1



× 残数が0になっていても、振ると乾燥剤の音がするので、薬が残っていると思ってしまう(写真1)

写真2



× 初回使用時に「クルッ」「カチッ」の予備操作を行っていない

× キャップを開けずに吸入する

× 回転グリップを回さず吸入する(写真2)

回してセットする！

写真3



× 回転時に、吸入器本体を回転させたり、グリップを回転させたり支点が定まらず、回す方向が分からなくなる

× 回転グリップ操作を吸入器を横にして行っている(立てて行っていない)(写真3)

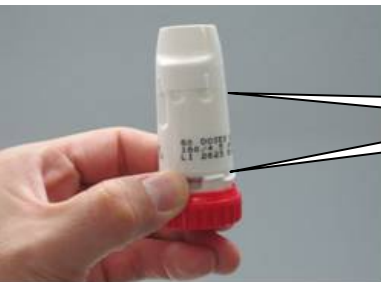
写真4



× 「カチッ音」が聞こえていない(写真4)

●吸入時

写真5



× 空気の取り込み口を手指や口唇で塞いでいる(写真5)

空気の取り込み口

※吸入器の写真はタービューヘイラーの一例であり、実物と異なる場合があります。

写真6



写真7



写真8



●保管について

写真9



誤った使用例(こんなことしていませんか?)

- × 吸入直前に吸入器に息を吹きかけてしまう(写真6)
- × 吸入器に口をあてる前から吸い始めてしまう(写真6)
- × はやく深い吸入ができていない(写真7)
- × 吸った感触がないため、吸えたか不安になり、もう一回分吸う。他剤も念のため吸ってしまう。(写真7)

1回分はごくわずかです
振った時の音は”乾燥剤”の音です



- × 吸入後にグリップを半回しにするなどの誤操作をしている(写真8)
- × 吸入後にキャップをしっかりと閉めていない
- × 吸入器をそのまま水で洗浄してしまう(写真9)

理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: _____

氏名: _____

●吸入前

初回使用時、「クルッ」「カチッ」の予備操作を行う
(毎回行う必要はない)

(よい ・普通 ・次回確認)

薬剤残量を確認する

(よい ・普通 ・次回確認)

キャップを開ける

(よい ・普通 ・次回確認)

回転グリップを最初に反時計回りに止まるまで回す

(よい ・普通 ・次回確認)

次に、時計回りに「カチッ音」がするまで、回し戻す

(よい ・普通 ・次回確認)

「カチッ音」をしっかりと聞く

(よい ・普通 ・次回確認)

吸入器は横にせず、立てて回転させる

(よい ・普通 ・次回確認)

●吸入時

吸入直前に吸入器に息を吹きかけない

(よい ・普通 ・次回確認)

空気の取り入れ口を手指や口唇で塞がない

(よい ・普通 ・次回確認)

吸入器に口をあてる前から吸い始めない

(よい ・普通 ・次回確認)

はやく深く吸入する

(よい ・普通 ・次回確認)

●保管について

キャップを閉め、吸入器を清潔に保つ

(よい ・普通 ・次回確認)

吸入器を水洗いしない

(よい ・普通 ・次回確認)

指導確認薬剤師

