

オルベスコインヘラーの吸入方法

この薬は1本で56吸入できます。



オルベスコインヘラー



- 1 アダプターの吸入口についているキャップをはずし
アルミ容器の底が上になるように持ちます。
初めて本剤を使用される場合は一定量噴霧させるために、
ためし噴霧を3回行います。



- 2 吸入口を歯の間に軽くくわえ、
唇でしっかりつつんでください。
吸入口を口にくわえないで、口から3～4cmのところ、
かまえて吸入する方法もあります。 ⇒



- 3 軽く息を吐き出して、息を深く吸い込むと同時に、
アルミ容器の底を一押しし、薬剤をゆっくり深く吸入してください。
口を閉じ、5秒を目安に苦しくならない程度に息を止めます。
そして、ゆっくり息を吐き出してください。
続けて吸入する場合は、上記の操作1～3を繰り返してください。



- 4 吸入が終わったら必ずうがいをしてください。
使用後はキャップをして保管してください。

誤った使用例(こんなことしていませんか?)

●吸入前 写真1



- × 初回使用時にためし噴霧を行っていない(写真1)
- × 吸入毎に、ためし噴霧してから吸入している

●吸入時 写真2



- × 指に力が入らず、アルミ缶の底が効果的に押せず、十分に噴霧できていない(写真2)
- × ゆっくり深い吸入ができていない(ドライパウダー型吸入薬と混同している)
- × 薬剤の噴霧方向が不安定になってしまう(指に支持する力がない、手が震える、入れ歯がたつく等)

写真3



- × アルミ缶の底を押したまま吸っている(写真2)
- × 薬剤噴霧と呼吸同調とできていない(写真3)

吸入するタイミングに注意!

写真4



- × 顔をまっすぐに、あるいは少し下向き加減で吸っていない(写真4)

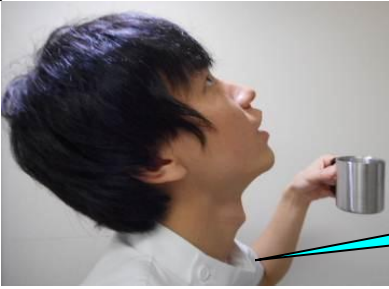
写真5



- × 寝たままで、あるいは吸入器を傾けて吸入している(写真5)
- × 吸入直後の5秒程度の息止めができていない
- × ボンベが空になっても気が付かず、吸い続けている

誤った使用例(こんなことしていませんか?)

●吸入後 写真6



- × 吸入後のうがいをしていない(写真6)

うがいは必要!

写真7



- × 吸入器を清潔に保管していない
- × 吸入器をそのまま水で洗浄してしまう(写真7)

●保管について 写真8



- × 高温になる所(直射日光の当る車内など)に放置している(写真8)

暑すぎるっ!!!

理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: _____

氏名: _____

- 吸入前
初回使用時、ためし噴霧を行う(毎回行う必要はない) (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入時
ポンベの底をしっかり押す (よい ・普通 ・次回確認)
吸入時、顔の位置をまっすぐあるいは、少し下向き加減にする (よい ・普通 ・次回確認)
薬剤噴霧時に、呼吸を同調する(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)
薬剤噴霧方向が安定している (よい ・普通 ・次回確認)
ゆっくりと深く吸入する(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)
吸入直後に5秒程度の息止めをする(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入後
吸入後にしっかりとうがいをする(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)
- 保管について
キャップを閉じ、吸入器を清潔に保つ (よい ・普通 ・次回確認)
吸入器を水洗いしない (よい ・普通 ・次回確認)
高温にならない場所で保管する (よい ・普通 ・次回確認)

指導確認薬剤師

