

# メプチンエアーの吸入方法

## この薬は1本で100吸入できます。

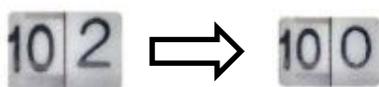


メプチンエアー



### 残数の見方

側面の吸入カウンターに残りの吸入回数が表示されます。1吸入ごとに(押しボタンを1回押すごとに)数字が減ります。残り9噴霧目からは窓の左部分が赤くなります。100噴霧すると表示が止まります。カウンターの表示が「0」になってもしばらくは噴霧されますが、1噴霧中の成分量が減少するので使用しないでください。



※新しい吸入器のカウンターは「102」を示しています。キャップをはずし、吸入器をよく振ってから、**カウンターの表示が「100」になるまで**、押しボタンを2回押し、空噴霧してから使用してください。



1 キャップを外します。



2 押しボタンが上になるように容器を正しく持ち、よく振ります。



3 吸入口を唇から3~4cm離して口を大きく開けます。

または吸入口を歯でかんで、かんだ歯の隙間から空気を同時に吸入できるように口を大きく開けます。この時、お薬を正確に吸入するために**空気取り入れ口**唇や指でふさがらないでください。 ⇒



空気取り入れ口





- 4 軽く息を吐き出し、息を吸い始めると同時に押しボタンをしっかりと確実に1回押し、お薬をゆっくり深く吸い込みます。**  
お薬を吸い込んだ状態で数秒間、息を止めます。  
息をゆっくりはきだします。  
片手で押しにくいときは押しボタンを両手で押してください。  
続けて吸入する場合は、1分程度の間をあけて、上記の操作2~4を繰り返してください。



- 5 吸入終了後はうがいをするように心がけてください。**

使用後はキャップをつけ、必ず携帯袋へ入れてください。

## 誤った使用例(こんなことしていませんか?)

### ●吸入前 写真1



- × 新しい吸入器を使う前に、空噴霧をしていない
- × 吸入可能残数を確認していない、わからない(写真1)

### 写真2



- × 使用期限を確認していない、わからない(写真2)

使用期限はここ！！

- × 吸入毎に、ためし噴霧してから吸入している

### 写真3



- × 水色のキャップをはずし忘れて、吸入器を口にあててしまう(写真3)

キャップをはずす

### 写真4



- × 押しボタンを押す前に、よく振っていない
- × 吸入器を傾けたり、逆さまにして押しボタンを押す(写真4)

### 写真5



- × 押しボタンを押すのを忘れて吸入を開始する(写真5)

ボタンを押すと薬が出る！

- × 空気の取り入れ口を唇や指でふさぐ
- × 指に力が入らず、押しボタンが押せない

## 誤った使用例(こんなことしていませんか?)

### ●吸入時 写真6



× 薬剤の噴霧方向が不安定になってしまう(写真6)  
(指に支持する力がない、手が震える、  
入れ歯ががたつく等)

× ゆっくり深く吸入ができていない

× 薬剤噴霧と呼吸同調ができていない

1回分はごくわずかです



### 写真7



1分間程度あけて!

× 2吸入する時、1分程度の間をあけていない(写真7)

### ●保管について 写真8



× 吸入器を清潔に保っていない

× 吸入器ごと水洗いをしてしまう(写真8)  
(吸入口は取り外すことが可能です)

× 高温になる所(直射日光の当る車内など)に放置している

# 理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: \_\_\_\_\_

氏名: \_\_\_\_\_

## ●吸入前

初回使用時、空噴霧を行う(毎回行う必要はない) ( よい ・普通 ・次回確認 )

吸入残数の確認をする ( よい ・普通 ・次回確認 )

使用期限を確認する ( よい ・普通 ・次回確認 )

水色のキャップをはずす ( よい ・普通 ・次回確認 )

吸入前に、吸入器を上下に振る ( よい ・普通 ・次回確認 )

押しボタンをしっかり押す ( よい ・普通 ・次回確認 )

## ●吸入時

空気取り入れ口を唇や指でふさがない ( よい ・普通 ・次回確認 )

ゆっくり深く吸入する(知識・技能) ( よい ・普通 ・次回確認 )

薬剤噴霧方向が安定している ( よい ・普通 ・次回確認 )

薬剤噴霧時に、呼吸を同調する(知識・技能) ( よい ・普通 ・次回確認 )

吸入直後に、可能であれば5秒程度の息止めをする(知識・技能) ( よい ・普通 ・次回確認 )

2吸入する時は、1分以上の間をあける ( よい ・普通 ・次回確認 )

## ●吸入後

可能であればうがいをする(知識・技能) ( よい ・普通 ・次回確認 )

## ●保管について

キャップを閉め、吸入器を清潔に保つ ( よい ・普通 ・次回確認 )

吸入器本体を水洗いしない ( よい ・普通 ・次回確認 )

高温にならない場所で保管する ( よい ・普通 ・次回確認 )

指導確認薬剤師

