

# キューバールエアゾールの吸入方法

この薬は1本で100吸入できます。

\* 写真はキューバール50エアゾールです。  
キューバール100エアゾールは右上の写真を参照して下さい。



キューバール50エアゾール



キューバール100エアゾール



## 1 アダプターの吸入口についているキャップをはずし、アルミ容器の底が上になるように持ちます。

初めて本剤を使用される場合は一定量噴霧させるために、**ためし噴霧を2回行います。**



## 2 吸入口を歯の間に軽くわえ、唇でしっかりつつんでください。

吸入口を口にくわえないで、口から3～4cmのところ、かまえて吸入する方法もあります。 ⇒



## 3 軽く息を吐き出して、息を深く吸い込むと同時にアルミ容器の底を一押しし、薬剤を**ゆっくり深く**吸入してください。

口を閉じ、5秒を目安に苦しくならない程度に息を止めます。

そして、ゆっくり息を吐き出してください。

続けて吸入する場合は、上記の操作1～3を繰り返してください。



## 4 吸入が終わったら必ずうがいをしてください。

使用後はキャップをして保管してください。

## 誤った使用例(こんなことしていませんか?)

### ●吸入前 写真1



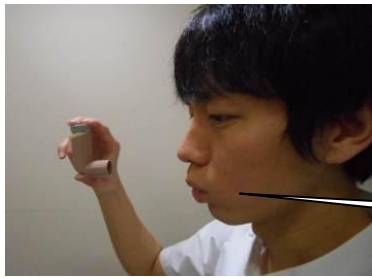
- × 初回使用時にためし噴霧を行っていない(写真1)
- × 吸入毎に、ためし噴霧してから吸入している

### ●吸入時 写真2



- × 指に力が入らず、アルミ缶の底が効果的に押せず、十分に噴霧できていない(写真2)
- × ゆっくり深い吸入ができていない(ドライパウダー型吸入薬と混同している)
- × 薬剤の噴霧方向が不安定になってしまう(指に支持する力がない、手が震える、入れ歯ががたつく等)

### 写真3



- × アルミ缶の底を押したまま吸っている(写真2)
- × 薬剤噴霧と呼吸同調とできていない(写真3)

吸入するタイミングに注意!

### 写真4



- × 顔をまっすぐに、あるいは少し下向き加減で吸っていない(写真4)

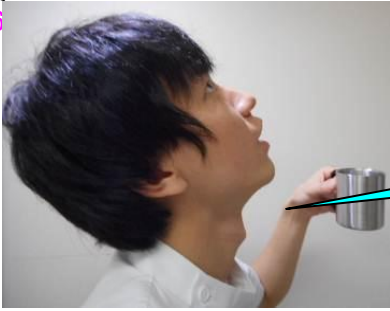
### 写真5



- × 寝たままで、あるいは吸入器を傾けて吸入している(写真5)
- × 吸入直後の5秒程度の息止めができていない
- × ボンベが空になっても気が付かず、吸い続けている

## 誤った使用例(こんなことしていませんか?)

### ●吸入後 写真6



× 吸入後のうがいをしていない(写真6)

うがいは必要!

### 写真7



× 吸入器を清潔に保管していない

× ポンペを外さずに、吸入器を水洗いをしてしまう(写真7)

### ●保管について 写真8



× 高温になる所(直射日光の当る車内など)に放置している(写真8)

暑すぎるっ!!!

# 理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: \_\_\_\_\_

氏名: \_\_\_\_\_

- 吸入前  
初回使用時、ためし噴霧を行う(毎回行う必要はない) ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 吸入時  
ポンベの底をしっかり押す ( よい ・普通 ・次回確認 )  
吸入時、顔の位置をまっすぐあるいは、少し下向き加減にする ( よい ・普通 ・次回確認 )  
薬剤噴霧時に、呼吸を同調する(知識・技能) ( よい ・普通 ・次回確認 )  
薬剤噴霧方向が安定している ( よい ・普通 ・次回確認 )  
ゆっくりと深く吸入する(知識・技能) ( よい ・普通 ・次回確認 )  
吸入直後に5秒程度の息止めをする(知識・技能) ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 吸入後  
吸入後にしっかりとうがいをする(知識・技能) ( よい ・普通 ・次回確認 )
- 保管について  
キャップを閉じ、吸入器を清潔に保つ ( よい ・普通 ・次回確認 )  
吸入器を水洗いする際には、ポンベを外す ( よい ・普通 ・次回確認 )  
高温にならない場所で保管する ( よい ・普通 ・次回確認 )

指導確認薬剤師

