

# アドエアディスクスの吸入方法

この薬は1個で60吸入できます。



アドエア100ディスクス



アドエア250ディスクス



アドエア500ディスクス

\* 写真はアドエア250ディスクスです。  
アドエア100・500ディスクスは右上の写真を参照して下さい。



## 残数の見方

カウンターのは、残りの数を示します。  
薬が吸入されると、わずかな甘味や粉の感覚を口の中に感じます。



### 1 カバーを開けます。

片手でカバーを持ち、もう片方の手の親指をグリップにあて、グリップが止まるまで回して下さい(カチリと音がします)。



### 2 レバーを押します。

マウスピース(吸入口)を自分に向けて持ち、レバーをグリップのところまで押し付けて下さい(カチリと音がします)。  
薬を吸入するとき以外はレバーを操作しないでください。



### 3 薬を吸います。

軽く息をはいてから吸入器を平らに持ち、マウスピース(吸入口)を軽くくわえ、口から**はやく深く**息を吸い込んで下さい。  
吸入器を口から離し、5秒を目安に苦しくならない程度に息を止めます。  
次にゆっくりと息をはきます。  
**マウスピース(吸入口)に息を吹き込まないでください。**



#### 4 カバーを閉じます。

グリップに親指をあて、カチリと音がするところまで、回し戻してカバーを閉じてください。  
(レバーも一緒にもとの位置に戻ります)



#### 5 吸入後うがいをします。

口に残った薬を洗い流すために、吸入後は必ずうがいをしてください。

## 誤った使用例(こんなことしていませんか?)

### ●吸入前 写真1



### 写真2



### ●吸入時 写真3



### 写真4



### ●吸入後 写真5



- × 吸入可能残数を確認していない(写真1)
- × カバーの開け方が分からない
- × レバーを押さずに吸入を開始してしまう(写真2)
- × 吸入器に息を吹きかけている(写真3)
- × 吸入器に口をあてる前から吸い始めてしまう
- × はやく深い吸入ができていない
- × 吸入器を水平に保って吸入していない(写真4)
- × 吸入直後の5秒程度の息止めができていない
- × 吸入後にレバーを戻そうしている(写真5)  
(カバーを閉じれば自然にレバーも前位置に戻る)
- × カバーを閉じずにそのまま放置しておく

## 誤った使用例(こんなことしていませんか?)

●吸入後  
写真6



うがいは必要!

●保管について  
写真7



× 吸入後のうがいをしていない(写真6)

× 吸入器を清潔に保管していない

× 吸入器をそのまま水洗いしてしまう(写真7)

# 理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: \_\_\_\_\_

氏名: \_\_\_\_\_

## ●吸入前

薬剤残量カウンターを確認する ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

カバーをしっかりと開ける ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

レバーをしっかりと押す ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

## ●吸入時

吸入直前に吸入器に息を吹きかけない ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

吸入器に口をあてる前から吸い始めない ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

はやく深く吸入する ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

吸入器を水平に保ち吸入する ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

吸入直後に5秒程度の息止めをする(知識・技能) ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

## ●吸入後

吸入後にレバーを手で戻さない ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

しっかりとうがいをする(知識・技能) ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

## ●保管について

カバーを閉め、吸入器を清潔に保つ ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

吸入器を水洗いしない ( よい ・ 普通 ・ 次回確認 )

指導確認薬剤師

