



第30回

とよなががんサロン 開催報告

平成 28 年 11 月 28 日 開催

**ミニレクチャー「リラクゼーションについて」(30分)
談話会(60分)
の内容で開催しました。**

**参加者 17 名
(初めて参加の方が
4 名でした)**

**実技もあり
みんなで
リラックス
できました**



**談話会は、
2 回目の参加の方が
多かったですが、
よい表情をされていました。**

**ミニレクチャーも談話会も時間が足りず、
とても充実した内容でした！**

◇ とよなががんサロン のご案内 ◇

毎月第 4 月曜日 13 時半～15 時 開催しております。

がんに関わるいろんなことを、患者・家族同士で話しませんか。

****参加希望の方は、がん相談支援センターまで****

☎06-6843-0101(代表)