



とよなか がんサロン 開催報告



第 29 回 平成 28 年 10 月 24 日開催

◆談話会（90 分）◆

参加者：患者 14 名（うちボランティア 3 名）、家族 4 名

今月はボランティアさん 3 名を含め 17 名での談話会となりました。初めて参加して下さった方が 6 名おられ、「手術後の食事や運動について、みなさんの体験談を聞きたい」「リンパ浮腫は治るのか不安」「これから手術を受ける予定でとても不安」といった思いをお話してくださいました。同じような体験がある方から、自分の場合はこうだったというお話があると、「そうなんですね」「参考になります」と少し安心された様子でした。

ある参加者の方からは「四国お遍路の旅に行ってきました。八十八ヶ所をすべてお参りしてきました！」との報告があり、みなさんでその健闘ぶりをたたえる一幕もありました。生き生きされている参加者の方がおられると、それだけで元気がもらえる気がします。

その他、味覚障害で気分が憂鬱になるというお話に対し、「レモン水のような酸味のあるものを口に含んでから食事をすると、味がわかる感じがしますよ。」という経験談が語られると、「そうなんだ！試してみよう！」という声がたくさんあがりました。

また来月も“分かち合い”“気づき”が得られる集まりとなりますように



◇ とよなががんサロンのご案内 ◇

毎月第 4 月曜日 13 時半～15 時 開催しております。

（日時の変更あり）

がん種問わず、毎回十数名の方が参加されています。

患者・家族同士で話しませんか!!

参加希望の方は、がん相談支援センターまで

☎06-6843-0101(代表)

