

とよなか がんサロン 開催報告

第 27 回 平成 28 年 8 月 22 日開催



◆ 談話会 (90 分) ◆

参加者：患者 11 名、家族 5 名



8 月の暑い中 16 名の方にお越しいただきました。

一重の円になり、自己紹介から始まりました。

初めて参加された患者さんから、あるご家族の方に「告知を隣で聞いておられてどんな気持ちでしたか」と質問がありました。

尋ねられたご家族は「ショックでした。もう終わりだと思いました。その後は毎日『大丈夫かな』の積み重ね。けど意外に毎日毎日積み重ねられるもので、いつのまにか今日があるといった感じです。」とお答えになっていました。

このやりとりを横でうかがっていて、言葉の重み、がんと共に生きる毎日の重みをしみじみと感じました。

そしてこれこそ“思い”や“体験”の分かち合いであり、とよなかがんサロンには、「がんと共に生きる」という共通点を持った方々が語り合うことができる雰囲気、自然と醸し出されていると実感しました。

後半は、食事に対する工夫やストレス発散方法の話題となりました。小麦粉や大豆製品を摂取することの是非について、思い思いにお話されていました。

食事に気を配ること自体がストレスになるから程々に！というお話には、大きくうなずく方が多かったです。



◇ とよなかがんサロンのご案内 ◇

毎月第 4 月曜日 13 時半～15 時 開催しております。

(日時の変更あり)

がん種問わず、毎回十数名の方が参加されています。

患者・家族同士で話しませんか!!

参加希望の方は、がん相談支援センターまで

☎06-6843-0101(代表)

