

# とよなか がんサロン 開催報告

第 26 回 平成 28 年 7 月 25 日開催

## ◆ミニレクチャー(30分)◆

### 「腫瘍マーカーについて」

講師: 当院 砂場 麻里 臨床検査技師

参加者: 患者 17 名、家族 7 名

レクチャーは一般的な血液検査の種類やその検査方法の解説から始まりました。血液が入った容器が大きな器械に入れられ、くるくる回っている様子がわかる写真を見せていただき、今まで知らなかった「採血の行方」について具体的にイメージすることができました。

後半は腫瘍マーカーの特徴や分類、種類の解説でした。腫瘍マーカーの値が高いからといって必ずしもがんがあるわけではないこと、逆に値が低いからといってがんを否定できるわけではないこと、すなわち腫瘍マーカーの値はがんがあるかを探る時の目安にすぎないということを学びました。また、がんの治療効果を判定するためにも使用されているそうです。

腫瘍マーカーの値に注目するときはこれらの特性を念頭に置いておき、がんの状態を把握するためには画像や身体所見等も含めた総合的な判断が必要だということをお伝えした30分でした。

## ◆談話会 (60分) ◆

参加者: 16 名、家族 6 名

参加者は 20 名（初参加の方 3 名含む）を超えましたが、レクチャー後の少ない時間ということもあり、みんなで一つの輪になりました。参加された方に気持ちよく、そして充実した気持ちで帰っていただけるように「とよなかルール」を確認しあうことから始まりました。自己紹介を行ったあと、免疫療法や抗がん剤治療についての話題となりました。みなさん色々な意見や情報をお話されていました。患者さんががんと付き合うなかで自分らしい選択をするためには、正しい情報を得て適切に取捨選択する“ちから”が必要だと感じました。



## ◇ とよなががんサロンのご案内 ◇

毎月第 4 月曜日 13 時半～15 時 開催しております。

(日時の変更あり)

がんに関わるいろんなことを、患者・家族同士で話しませんか。

＊ ＊参加希望の方は、がん相談支援センターまで＊ ＊

☎06-6843-0101(代表)

