

# とよなか がんサロン 開催報告



第 19 回 平成 27 年 12 月 22 日開催

## ◇ 談 話 会 ◇

参加者 患者 4 名 家族 1 名 他院スタッフ見学者 2 名



今年最後のサロンでしたが、会場の関係で定例の月曜日ではなく火曜日開催となってしまい、参加者が少なめでした。それでも 1 時間半はあっという間だと感じるぐらいお話が弾みました。

参加いただいた方はおなじみのメンバーであったため、「なぜサロンに参加し続けているのか」とたずねてみました。

「ステージⅣと診断されて数年たつが、食事内容や生活スタイルを見直し、現在も元気。この姿を見てみなさんに前向きになってもらいたいし、みなさんからのパワーももらいたい。」

「自分よりも深刻な病状の方が元気にサロンに参加されている姿を見て、勇気づけられる。安心する。」

「余命半年と宣告されてから 1 年半以上たとうとしている。ここの病院の様々なスタッフに支えられ前向きに生きている。落ち込んでいても仕方がない。参加される方が自分の話を聞いて元気になって帰っていくことがうれしい。それが自分の励みにもなる。」

「参加しているみなさんがお元気かどうか気になって仕方がない」  
などとお答えいただきました。



ヘルパーセラピー原則という言葉はご存知でしょうか。「助けるものが癒やされる・援助する人がもっとも援助を受ける」という原則です。とよなががんサロンには自然とこの原則が生まれていると感じ、これからもみなさんの交流の場をサポートさせてもらいたいと思いました。



## ◇ とよなががんサロン のご案内 ◇

毎月第 4 月曜日 13 時半～15 時 開催しております。

(日時の変更あり)

がんまつわる色んなことを、患者・家族同士ではなしませんか。

＊＊参加希望の方は、がん相談支援センターまで＊＊

☎06-6843-0101(代表)

