

とよなか がんサロン 開催報告

第16回 平成27年9月28日 開催



◇ミニレクチャー 「なるほど・なっとく 放射線治療」 (30分) ◇

講師：当院 がん放射線療法看護認定看護師 一上 由華

参加者 患者10名 家族7名

今回のサロンでは放射線治療について学びました。放射線治療の作用から、放射線治療の特徴、種類、副作用について、具体例を交えながら詳しく解説していただき、非常にわかりやすい講義でした。“X線を含む放射線は体を通り抜けるが、重粒子線は通り抜けない”という違いには、思わず「なるほど！」と声を上げてしまいました。

一度照射した場所に二度目の照射はできないという特徴や、骨転移の痛みの緩和・骨折予防といった治療にも使用されるということは、是非覚えておきたいと思いました。

◇談話会 (60分) ◇

参加者 患者10名 家族7名

談話会は二つのグループに分けて行いました。一上看護師にも参加いただき、「放射線治療ができない部位はあるのか?」「子宮に照射した場合はどのような副作用が考えられるか?」といった質問に答えていただきました。

その後は、治療中の食事についての“あるある”に話がおよび、患者も家族も「食べなければならない」「体によいものを食べさせないといけない」というプレッシャーから解放されて、「無理に食べなくてもいい」「好きなものを食べたらいよいよ」と考えると意外と食べられた!という体験を分かち合いました。

◆とよなががんサロンのご案内 ◆

毎月第4月曜日 13時半～15時 開催!! *日時変更する場合があります。

がんまつわる色々なことを、患者・家族同士でお話してみませんか。
皆様の参加お待ちしております。

お問い合わせは、

がん相談支援センターまで。

☎06-6843-0101 (代表)

