

# とよなか がんサロン 開催報告

第14回 平成27年7月27日 開催

## ◆レクチャー 「診察の場での聞き方、伝え方」 (30分) ◆

講師：当院 がん看護専門看護師 二宮由紀恵 参加者 患者9名 家族10名

今回は、医療者とよりよいコミュニケーションをとり、病気や治療について正しく理解することについて、診察の場を焦点にあてた講義でした。限られた診察時間内でどのように聞いて、どのように伝えたらよいか、資料を用いながらポイントをわかりやすく解説してくださいました。

まずは、がんの種類によって標準的な治療が決められていること、一方、患者一人一人の状況によって“適切な”治療法も異なり個性があるという話でした。自分の病気や治療についてよりよく理解するためには、がんの大きさ、転移の有無、治療の選択肢や見通し、今行っている（または今後予定される）治療は“症状への治療なのか”、“病気への治療なのか”ということや、日常生活への影響、などを確認しておくことが大切だということでした。

実際の診察の場でのポイントとしては、「メモの仕方」「医師との対話のコツ」「誰かと一緒に受診することのメリット」「診察前後の情報整理の仕方」について、具体的なお話を交えながら解説してください、普段疑問に思っている些細なことが解決できた方も多かったのではないのでしょうか。

さらに、症状を適切に治療するためには、自分の症状を医療者に適切に伝えることが大切です。その際は症状の程度や経過を含め、その症状に対する思い（治療してほしい、不安なだけ、など）も簡潔に伝えてみましょう、といったすぐに実践可能なお話も聞くことができました。

## ◆談話会 (60分) ◆

参加者 患者9名 家族10名

今回の談話会は、ミニレクチャーに引き続き二宮看護師にも参加いただきました。多数の方にご参加いただいたため、二つのグループに分けて会を進めました。

現在治療中の方から、介護する立場のご家族、さらにご遺族の方まで、がんに関わる様々な立場の方に参加していただけたこともあり、お話の内容も、“痛みに対する薬の話”や“患者とのコミュニケーションの取り方”“治療方針決定までの過程”と様々な話題へと及びました。

今後も引き続き、たくさんの方にご参加いただければと思います。

## ◆とよなががんサロンのご案内 ◆

毎月第4月曜日 13時半～15時 開催!! (日時変更あり)

がんに関わる色々なことを、患者・家族同士ではなしませんか。  
皆様の参加お待ちしております。

お問い合わせは、がん相談支援センターまで。☎06-6843-0101(代表)

