

# とよなか がんサロン 開催報告

第12回 平成27年5月25日 開催

## ◆ ミニレクチャー「がんの痛みとくすりについて」 (30分) ◆

担当：当院薬剤師 足立 充司

参加者 患者10名、家族3名、その他1名

がんの薬物療法のうち、“がんの症状（主に痛み）を和らげるための治療”を中心とした講義でした。『痛みの様子を伝える方法』から始まり、『痛みの治療が目指す3段階の目標』、『医療用麻薬への誤解』『具体的な処方例』『オピオイド鎮痛薬と副作用』といった内容で構成されており、非常に充実した講義でした。

痛みを和らげるためには、痛みの種類・強さに適したお薬を正しく服用することが必要で、そのために、「痛み日記」を活用しながら医師に自分の痛みを具体的に伝えることが大切だということがわかりました。

また、痛みを緩和し、よりリラックスしながらがん治療に取り組むために、“医療用麻薬（＝オピオイド鎮痛薬）＝中毒”と誤解せず、正しく理解・使用しましょうというお話もありました。

講義後は予定時間を超過してしまうほどたくさんの質問があり、薬に対する関心の高さがうかがえました。

## ◆ 談話会 (60分) ◆

参加者 患者9名、家族2名

ミニレクチャーから引き続き足立薬剤師にも参加してもらいました。限られた時間ではありましたが、抗がん剤治療の副作用や鎮痛剤の服用方法に関して、質問や意見交換が行われました。

後半は“今後自分に何が起こるのか”“どうなっていくのか”という不安を感じているという声が挙がりました。他の参加者からも同じようなお話が出て、気持ちを共感しあう場面があり、サロンならではの光景だと感じる一瞬でした。

## ◇ とよなががんサロンのご案内 ◇

毎月第4月曜日 13時半～15時 開催しております。

(日時の変更あり)

がんに関わる色々なことを、患者・家族同士ではなしませんか。  
参加希望の方は、がん相談支援センターまで。

☎06-6843-0101(代表)

