



第54回

とよなががんサロン 開催報告



平成30年(2018年)11月26日 開催

ミニレクチャー「がんと口腔ケア」& 談話会 開催しました。

参加者 16名

初めて参加された方は4名でした。

今月のミニレクチャーは「がんと口腔ケア」と題し、当院・歯科口腔外科の増野歯科衛生士から、口腔ケアの大切さやケア方法を教えてもらいました。歯ブラシの当て方から、舌や口腔粘膜のケア方法までも知ることができ、毎日の歯磨き方法を見直すよいきっかけとなりました。

談話会では、家族や周囲の人との関係に悩んだとの体験談が語られると、他のみなさんも深くうなずき共感される場面があり、とても印象的でした。

◇ とよなががんサロンのご案内 ◇

毎月第4月曜日 13時半～15時 開催しております。

がんに関わるいろんなことを、患者・家族同士で話ませんか。

参加希望の方は、がん相談支援センターまで

☎06-6843-0101(代表)