

第52回

とよなかがんサロン 開催報告

平成30年(2018年)9月25日 開催

**ミニレクチャー「がんとリハビリテーション」(30分)
談話会(60分)を開催しました。**

参加者 13名

初めて参加された方は1名でした。



今回のがんサロンでは、「がんとリハビリテーション」と題して当院の遠藤理学療法士に登壇いただきました。

がん患者にとって、ADL および QOL の維持・向上のためには栄養管理や禁煙、節酒とともに、リハビリテーションを行うことが有効とのことでした。講義の後半は「自宅でできるセルフリハビリテーション」というテーマで、有酸素運動やレジスタンス運動(いわゆる筋トレ)を参加者みんなで実際に体験しました。



◇ とよなかがんサロンのご案内 ◇

毎月第4月曜日 13時半~15時 開催しております。

がんに関わるいろんなことを、患者・家族同士で話ませんか。

****参加希望の方は、がん相談支援センターまで****

☎06-6843-0101(代表)