

第45回

とよなかがんサロン 開催報告

平成30年(2018年)2月26日 開催

談話会(90分)を開催しました。

参加者10名

初めて参加された方は2名でした。

今月の談話会は「がんをどのように受け止めているか」ということから「がんとどのように付き合っているか」という話題になりました。

受け止め方…やっぱり落ち込む。仕方ない。納得していくしかない。検診は大切

付き合い方…体を動かしてがんに向かっていく。写経すると心が落ち着き、他者を思いやることができる。自分の辛い経験が他者の励みになることに喜びを感じる。

などなど

最後は、みんなそれぞれ「がんのおかげで得たものがある。」ということをつかち合いました。

◇ とよなかがんサロン のご案内 ◇

毎月第4月曜日 13時半～15時 開催しております。

がんに関わるいろんなことを、患者・家族同士で話ませんか。

参加希望の方は、がん相談支援センターまで

☎06-6843-0101(代表)