



第44回

とよなかがんサロン 開催報告



平成30年(2018年)1月22日 開催

ミニレクチャー「がんと笑い」& 談話会を 実施しました

参加者14名

初めて参加された方は3名でした。

住友病院で作業療法士として活躍されている岡田守弘先生にお越しいただき、「がんと笑い」についてご講演いただきました。このテーマはまだまだ研究段階の分野ですが、笑うことが幸福感をもたらしたり、ストレスが軽減されたりするそうです。

意識して生活に笑いを取り入れてみるのもいいかもしれません。

◇ とよなかがんサロン のご案内 ◇

毎月第4月曜日 13時半～15時 開催しております。

がんに関わるいろんなことを、患者・家族同士で話ませんか。

参加希望の方は、がん相談支援センターまで

☎06-6843-0101(代表)