

# とよなか がんサロン 開催報告

第 22 回 平成 28 年 3 月 28 日 開催



## ◆ミニレクチャー

「在宅療養中に活用できる制度～介護保険を中心に～」

(30 分) ◆

講師：当院 がん相談支援センター 宮本 MSW

参加者 患者 9 名 家族 11 名

今回のレクチャーは豊中市の介護保険制度を中心としたお話でした。

介護保険制度が身近ではない人にとって、介護保険サービスを 1 割または 2 割の負担額で利用するには要介護認定申請をする必要があることや、申請から認定までの流れ、認定後のサービス利用方法がわからないことが多いようです。これら一連の流れに関することや、65 歳以上でなくとも 40 歳以上で主治医が“がん末期”と診断すれば 2 号被保険者として制度が利用できるということをお話しいただきました。

介護保険外で介護タクシーや配食サービスも利用できるということもわかり、今後役立てたいと思いました。

## ◆談話会 (60 分)◆

参加者 患者 10 名 家族 10 名

20 名と大勢の参加となりましたがグループ分けは行わず、明るく「とよなかルール」が読み上げられ談話会が始まりました。

レクチャー後の談話会とあって短い時間となりましたが、まずは参加者の方全員が語り(自己紹介)、その後家族として患者にどう接したらよいのか、というお話になりました。あるご家族の方から、「介護保険を利用し第三者が自宅に入ってきてくれることで、風通しがよくなった。患者は、家族が言っても NO という反応しかないが、第三者が言うと素直に応じることが多く、介護者はずいぶん救われる」というお話があり、多くの参加者の方がうなずいておられました。

談話会を患者同士のグループ、家族同士のグループに分けて実施する案もありますが、今回のように患者と家族が一つの円を作って語り合うことで、“患者の気持ち”“家族の気持ち”を互いに知ることができるというメリットもあるなあと感じた会となりました。

## ◇ とよなががんサロン のご案内 ◇

毎月第 4 月曜日 13 時半～15 時 開催しております。(日時の変更あり)  
がんに関わる色々なことを、患者・家族同士ではなしませんか。

＊ ＊参加希望の方は、がん相談支援センターまで＊ ＊

☎06-6843-0101(代表)

